



Osby IK

Styrdokument

Innehållsförteckning

| | |
|------------------------------------|---|
| Ansvar | 4 |
| Målsättning | 4 |
| Delmål | 4 |
| Träningens inriktning | 5 |
| Principerna under utbildningstiden | 5 |
| Regler för eventuell "toppning" | 6 |
| Lagorganisation | 6 |
| Planering och uppföljning | 6 |
| Aktiva | 6 |
| Material | 7 |
| Matchdress | 7 |
| Revidering av dokument | 7 |

Revisionshistorik

| Revision | Beskrivning | Uppdaterad av | Datum |
|----------|--|-----------------|------------|
| 1.5 | Uppdaterad version som reflekterar ny organisation på ungdomssidan samt övriga ändringar | Claes Dahlquist | 2019-05-31 |

Ansvar

Ansvar för klubbens sportsliga verksamhet har styrelsen. Styrelsen är även den som godkänner eventuella uppdateringar på detta dokument.

- Styrelsen utser varje år en eller max två ungdomsansvarig/a. Ungdomsansvarig är ordförande i ungdomssektionen som består av minst 6 deltagare. En från respektive grupp är att sträva efter:
- Tränaransvarig
- Lagledaransvarig
- Materialansvarig
- Domaransvarig
- Målvaktsansvarig
- Utbildningsansvarig
- Camp/Cup ansvariga

Ungdomsansvarig tillsammans med U-sektionen ansvarar inför styrelsen för följande av klubbens verksamhetsområde:

- Att klubbens styrdokument och regler efterlevs och att alla berörda är väl insatta i dokumentets betydelse.
- Rekrytera ledare och tränare till ungdomslagen.
- Att via en utbildningsansvarig planera och genomföra utbildningar .
- Se till att varje lagenhet genomför skriftlig säsongsplanering och uppföljning på denna.

Målsättning

OIK har som primärt mål att hand i hand med en bred social verksamhet utveckla ungdomar till så bra ishockeyspelare som möjligt, inom ramarna, såväl sportsligt som ekonomiskt, för den av föreningen fastställda verksamheten.

Alla ungdomar oavsett kön, etnicitet och ålder erbjuds möjlighet att träna med OIK. Ambitionen är att OIK ska tillhöra distriktets bättre ungdomsklubbar såväl sportsligt som socialt och härigenom främja att spelarna går vidare till klubbens seniorverksamhet. Kvaliteten i "toppen" ska vara ett resultat av bredd och kvalitet i ungdomsverksamheten.

Alla kommer inte att uppnå sina mål/drömmar med spel i högre serier etc, men ska i OIK's regi få möjlighet att uppnå sin maximala nivå. Oavsett hur långt spelarens hockeykunskaper räcker ska våra ungdomar minnas tiden i Osby IK som en rolig och lärorik period i livet.

Delmål

- Att ge våra ishockeyungdomar en meningsfylld fritidssysselsättning och i en god miljö bedriva pedagogiskt rätt ishockeyundervisning.
- Att låta deltagarna känna glädje och tillfredsställelse av att utvecklas som ishockeyspelare.
- Att lära ut spelets grunder så att det blir naturligt för spelarna.
- Att vinna alla matcher är inte det primära målet. Vinsterna ska komma som en bonus och ett resultat av målmedveten och utvecklingsanpassad träning.
- Laget och den enskilde spelaren ska kunna klara både med- och motgångar. För att skapa den bästa kamratskap och samhörighet i lagen ska även andra aktiviteter anordnas förutom ordinarie träningar och matcher.
- Att skapa ett livslångt intresse för ishockey, för såväl spelare som ledare.
- Att genom kontakt med spelarnas föräldrar skapa engagemang för vår verksamhet.
- Att genom goda kontakter med skolan bidra till elevernas utveckling och anpassning i samhället. Ishockeyn får inte medföra försämrad skolgång utan skall tvärtom stimulera skolarbetet.
- Att föreningens ledare är föredöme för ungdomarna inom etik, moral och språkbruk. Både spelare och ledare representerar föreningen och förväntas ta hänsyn till det med sitt uppträdande både i och utanför ishallen.
- Att tillvarata ledarens intresse för sporten genom att tillgodose denne med rätt utbildning m.m.
- Att ungdomssektionen med hjälp av ungdomssportgruppen placerar ledare/tränare på en lämplig nivå utifrån den enskilde personens intresse och kompetens.

- Att ge ungdomsspelare som slutar innan junioråldern möjlighet att fortsätta i klubben som ledare eller domare.
- Att ge juniorer som inte bereds plats i seniorverksamheten eller inte kan få tillräcklig speltid i juniorlagen möjlighet att utvecklas vidare i andra klubbar eller som ledare inom verksamheten genom att erbjuda uppdrag och/eller utbildning

Träningens inriktning

- Under utbildningstiden sker isträningen i första hand åldersvis med påfyllning från äldre och yngre åldersgrupper. Påfyllningen ska ske som ett led i utbildningen där yngre spelare som kommit längre i sin utveckling stimuleras och äldre spelare som behöver träna lite mer på grunderna har tillfälle till detta. Vi ska vara medvetna om att individer utvecklas i olika takt och härigenom ska varje individ tillgodoses för att ha möjlighet att nå sin maximala nivå. Vid ispass ska isutnyttjandet maximeras så att det finns minst 20 spelare på isen samtidigt. C2 och yngre kan vara 30 st. eller fler.
- För de yngre lagen, D-pojkar, kommer de flesta pass att bedrivas på lilla banan eller på stora banan tillsammans med ett eller flera lag för att utnyttja isytan maximalt. Detta är även ett steg för att följa de riktlinjer som gäller för spel i D-serierna.
- Det är tränarna med hjälp av ungdomssektionen som styr hur påfyllningen / uppflyttningen ser ut. Spelarna tränar/spelar med sitt eget lag i första hand.
- Träningen/utbildningen följer de riktlinjer som Svenska Ishockeyförbundets utbildningskommitté utarbetat i ABC-pärmen och den vidareutvecklas ständigt i samarbete med distriktets ishockeykonsulent. Ansvariga tränare har skyldighet att delta på utbildningsträffar med ishockeykonsulenten.
- Tränarbyten mellan lagen eftersträvas och alla tränare bör ha tränat andra lag än sitt eget minst två gånger per säsong.
- Vi ska erbjuda så många som möjligt en meningsfull och regelbunden träning. För de yngsta kommer lekmomentet i första hand och först vid 12-13 års ålder krävs en mer målmedveten satsning.
- OIK eftersträvar att bedriva tematräningar för backar forwards och målvakter. (B2 till A1)
- Träningen skall bedrivas med kvalitet och med åldern stigande kvantitet
- Från C2 ska ett fyspass genomföras per vecka under issäsongen.
- Från B1 ska ett teoripass i månaden genomföras.
- A1 och J-lag skall bedriva 2 fyspass i veckan samt 2 teoripass i månaden under issäsongen.
- A-lags spelare ska vara behjälpliga i ungdomslagen. 2 spelare per lag kommer att utses till faddrar och medverka minst 2 gånger i månaden på träningar.

Principerna under utbildningstiden

- OIK försöker behålla ungdomarna så länge som möjligt i klubben, oavsett vilka mål man har med sin hockey.
- Ungdomsansvarig skall alltid meddelas när önskemål om föreningsbyte uppstår, både när det gäller tillkommande och avgående spelare. För junior och seniorspelare förhandlar styrelsen. Under säsong måste det föreligga särskilda skäl för att det ska vara aktuellt med föreningsbyte. Gällande överrenskommelse mellan Skånes hockeys föreningar är grunden.
- Vid seriespel prioriteras från B2 blandlag för att möta varje spelares aktuella utvecklingskurva och ge alla spelare möjlighet till så många speltillfällen som möjligt. (spela med äldre/yngre lag)
- Under hela U-lags tiden ska ungdomarna uppmuntras att delta även i andra idrotter speciellt under den hockeyfria delen av året.
- All träning sker i klubbens regi under säsong, camper undantaget. Eventuella träningar med andra klubbar ska vara öppen för alla i laget men ska först godkännas av ungdomssektionen.
- Ishockey betyder skötsamhet även utanför planen. Även här ska våra ledare ställa höga krav på spelarna och sig själva.
- Vid U-lags matcher skall ambitionen vara att alltid spela med fullt lag, dvs 15 utespelare + målvakt(er). I de yngre åldrarna(D1-D3) är inte detta gällande då man inte spelar med 5 + målvakt.

- Från C2 anordnas försäsongsträning med syfte att förebygga skador samt stärka varje individ fysiskt och psykiskt. Antalet träningar per vecka stegras succesivt från C2 till junioråldern.
- Från A2 skall varje spelare dokumentera en personlig målsättning med säsongen som följs upp av tränarna.
- "Lika barn leka bäst". Om en spelare anses kunna hävda sig i äldre lag, kan/bör det erbjudas plats till denna spelare i den äldre träningsgruppen för att främja individens utveckling. Detta gäller från B-nivå, tränarna i båda lagen med hjälp av ungdomssektionen tar slutgiltigt beslut.
- Barnet tillhör sin åldersgrupp (undantag finns, se punkten "Träningens inriktning")
- DM och seriespel går före träningsmatcher. Vid "viktiga matcher" får sunt förnuft råda mellan tränare.
- "TV-Puckare": Uttagning sker enligt konceptet utbildningstrappan 2017-2020 där det först är en öppen verksamhet och uttagning sker gradvis. Samtliga spelare kan delta i de första uttagningarna. Rankinglistor ska skickas in till Skånes hockey och där ska minst två utomstående från laget vara involverade i rankingen, förslagsvis tränare för ett äldre lag samt tränansvarig.

Regler för eventuell toppning

- Upp till B1: Ingen toppning, alla spelar lika. Stor frånvaro på träning kan dock medföra färre matcher.
- A2 – A1: Enbart tillåtet att välja ut spelare i boxplay och powerplay.

Cuper

De cuper som lagen har planerat att åka på ska ingå i säsongsplaneringen, se planering och uppföljning. Uttag ur lagkassor ska anmälas senast två månader innan utgiften ska vara betald.

Osby IK har en tradition med att arrangera välbesökta cuper. Nedan nämnda cuper är de som ska genomföras som minimikrav per säsong:

- ICA Supermarket Cup: D3/D2 + D1 i slutet på mars
- Osby Cup: C1 i början på september
- B1-A1 ska genomföra egna cuper en gång per säsong men kan vara i mindre format jämfört med de tidigare cuperna.

Lagorganisation

Första kontakten med Osby IK sker i vår Hockey/skridskoskola. Därefter bildas ålderslag och senare blandlag för seriematcher i Skåneserien och senare i region syd.

Varje lag ska innehålla följande organisation Lagledare, Tränare, Materialförvaltare, Ekonomiansvarig, Cafeteria/Lotteri samt matchfunktionärer.

Tränarna skall vara utbildade enligt Svenska Ishockeyförbundets regler.

Planering och uppföljning

- Varje lagenhet skall före säsongsstart redovisa säsongsplanering såväl sportsligt som ekonomiskt för kommande aktiviteter, för att undvika "kollision" med matcher av viktigare karaktär. Detta dokument ska delges U-ansvarig och förvaras på kansliet.
- För seniorlaget gäller detsamma, men redovisning sker till styrelsen.
- Varje lagenhet ska kontinuerligt anordna föräldramöten under säsongen.
- Varje lagenhet ska upprätta lista över lagets organisation vid issäsongens början.
- Varje lagenhet ska direkt efter avslutad säsong skriftligt sammanfatta årets säsong i en säsongssammanfattning.
- Varje lagenhet ska utföra materialinventering efter avslutad säsong.
- Vid eventuella aktiviteter med inhyrda föreläsare/instruktörer mm. Belastas berörda lags konton.

Aktiva

- Kom till ditt omklädningsrum i god tid, minst 30 minuter innan träningar och minst 60 minuter innan matcher.
- Lämna omklädningsrummet senast 30 minuter efter träningstidens slut för att bereda plats för nästa grupp.

- Du ska alltid vara uppvärmd och ombytt senast 10 minuter innan utsatt träningstid. Detta för att tränaren ska kunna gå igenom träningspasset och dess syfte så att alla vet vad som kommer att hända och varför. Istiden är dyrbar och måste utnyttjas så effektivt som möjligt.
- Har du förhinder, anmäl alltid detta i god tid till din ledare före träning eller match. Återkommande ogiltig frånvaro accepteras inte.
- Rätta dig efter ledarens anvisningar.
- Isbanan får inte beträdas förrän du erhållit klartecken från din ledare eller personal i ishallen.
- Efter träning och matcher ska du alltid duscha och tvätta dig. Den personliga hygien är viktig för både hälsa och trivsel.
- Ishockey är ett intensivt spel med närkontakt både vid träning och matcher. Det kan hända att man "tänder till" på någon med eller motspelare. När man går av isen, match eller träning, ska man kunna sträcka fram handen och återigen vara goda kompisar. Detta skapar god kamrat- och laganda vilket är livsviktigt för ishockeyn. (Man kan inte älska alla men man måste acceptera varandra).
- Mobbning och destruktivt uppträdande accepteras inte och skall anmälas till U - sektionen för åtgärd.

Material

- Lagets förråd ska hållas låst under träning och matcher och öppnas endast av ansvarig ledare på utsatt tid.
- Kontrollera att din utrustning är hel och komplett innan du går till träning eller match. Skridskor som ska slipas lämnar du till materialförvaltaren efter träning eller match för att få slipat till nästa ispass.
- Tröjor hängs upp på galgar efter varje träning och match. Övrigt material som tillhör klubben placeras i ordning på avsedd plats.
- Håll ordning på kläder och utrustning i omklädningsrummet.
- Material som lånats av klubben återlämnas rengjort och lagat efter avslutad säsong.

Matchdress

Klubbens färger är röd/svart/gul tröja, svarta byxor, röda damask samt svart hjälm.

Revidering av dokument

Efter avslutad säsong revideras dokumentet och presenteras för styrelsen för beslut.

För övrigt se beslut från Svenska ishockeyförbundet vad som gäller för lag upp t.om. C1, beslut fattat 20160601.

Underskrift
Styrelserepresentant
Mikael Svensson, Ordförande

Underskrift
Ungdomssektion
Claes Dahlquist

Underskrift
Ungdomssektion
Marcus Ekberg